

## Information und Kontakt

### Mirah C. Koob

Praxis für Supervision  
und Transaktionsanalyse

**eMail:** c@mirahkoob.de

**Website:** www.mirahkoob.de

**Fon:** + 49 (0)761 – 28 55 720

**Fax:** + 49 (0)761 – 29 27 822

**Post:** Mirah C. Koob | Zum Baumgarten 5  
D-79249 Freiburg - Merzhausen

**Praxis:** Mirah C. Koob  
Praxisgemeinschaft Hell | Hexentalstraße 7  
D-79249 Freiburg – Merzhausen

## Supervision für Einzelpersonen oder Teams

### Wann ist Supervision sinnvoll und wichtig?

Wenn Sie

- die Motivation und die Freude an Ihrer Arbeit wiederherstellen oder erhalten wollen.
- neue oder erweiterte berufliche Verpflichtungen übernommen haben und Ihre berufliche Rolle und Funktion neu definieren wollen.
- Umstrukturierungen in Ihrem Unternehmen vornehmen und dabei Feedback und blinde Flecken integrieren wollen.
- nachhaltige Lösungen für Konfliktsituationen entwickeln wollen.
- Kooperationsmöglichkeiten, die eine gute Zusammenarbeit auf einer Win-Win-Basis fördern und ausbauen wollen.

## Zu meiner Person



**Mirah C. Koob**, Jahrgang 1966

- Diplomsozialpädagogin, Transaktionsanalytikerin CTA (DGTA, EATA)
- Ausbildung in integrativer Psychotherapie (EACP) und systemischer Beratung
- langjährige Team- und Leitungserfahrung
- Seit 1999 Praxis für Supervision und Transaktionsanalyse

**Schwerpunkte:**  
Potenzialentwicklung, Teambildung  
und Konfliktbegleitung



## Supervision und Training für Einzelpersonen, Teams und Unternehmen

**Mirah C. Koob**  
Praxis für Supervision  
und Transaktionsanalyse

# Begleitung und Training

## für Einzelpersonen, Teams und Unternehmen

Die Kunst, anders als gewohnt hinzuschauen, eröffnet Ihnen neue Möglichkeiten für die Verständigung und die Zusammenarbeit mit Ihren Kunden und Kooperationspartnern:

- Sie fördern die Motivation und die Freude an der Arbeit
- Sie erzeugen Kooperation und Verbindlichkeit
- Sie nutzen Ihr Teampotenzial und bieten dadurch Ihren Kunden eine Dienstleistung von hoher Qualität

Sie definieren Ihren beruflichen Erfolg neu aus einer erweiterten Perspektive, der Fokus wird dabei auf unterschiedliche Ebenen gerichtet und umfasst die folgenden Bereiche:

- Individueller Umgang mit einer herausfordernden Situation
- Team- und Kooperationsbeziehungen
- Systemische Organisations- und Unternehmensperspektive

Die einzelnen Praxisangebote finden je nach Absprache in einer der folgenden Arbeitsformen statt:

- Einzelsupervision
- Teamsupervision
- Training

## Potenzialentwicklung

Letztlich entscheidet die Qualität der Teamarbeit maßgeblich sowohl über die Qualität der Arbeit, als auch über die Motivation und die Unternehmenskultur.

Unser persönliches Potenzial sowie das Potenzial eines Teams sind weit größer als wir gewöhnlich vermuten. Durch das Training werden Sie dabei begleitet, sich behutsam mit Ihren vertrauten und mit Ihren noch unerkannten Ressourcen zu verbinden und die Schritte zu gehen, die Ihre essentiellen Stärken am Besten zum Ausdruck bringen.

### Inhalte Potenzialentwicklung

- Ist-Analyse und Bestandsaufnahme: Ressourcen, Chancen, Fallen und Stärken
- Ziele und Visionen: Arbeitsauftrag und Motivation
- Umsetzungsvereinbarung: Realisierung auf der Struktur- und Prozessebene; Definition der Funktionsbereiche und Federführungen

## Präsentationstraining & Kommunikationstraining

Die bewusste Verbindung Ihrer persönlichen Ausdruckskraft und Ihrer Fähigkeit, erfolgreich zu kommunizieren, gehören zu Ihren kraftvollsten Arbeitsmitteln.

Wir können unser Gegenüber jedoch durch eine rein formale Kommunikation nicht wirklich erreichen. In diesem Training werden Sie darin geschult, auf einer tieferen Ebene mit sich selbst und ihrem Gegenüber in Kommunikation zu sein.

### Inhalte Präsentations – und Kommunikationstraining

- Konstruktiver Umgang mit Kommunikationsmustern und Blockaden
- Anwendung grundlegender Präsentations- und Kommunikationsprinzipien
- Vertiefung der Verbindung mit Ihrer persönlichen Ausdruckskraft

## Konfliktbegleitung

Innere Anspannung, Ärger und Enttäuschung sind zutiefst menschliche Empfindungen. In der Regel erleben wir Konflikte und Spannungen im beruflichen Bereich als belastend und destruktiv; dabei übersehen wir oft, dass jeder Konflikt eine große Chance für uns bereit hält. Mediation ist ein Konfliktlösungsverfahren, bei dem sich die beteiligten Personen auf freiwilliger Basis dazu verpflichten, miteinander eine einvernehmliche Lösung zu erarbeiten und umzusetzen.

### Inhalte Konfliktbegleitung

- Herstellung eines vertrauensvollen und geschützten Rahmens
- Erweiterung des Handlungsspielraums der Beteiligten im Umgang mit der Situation
- Begleitung bei der gemeinsamen Klärung, die eine Win-Win-Lösung erzielt